

Optimisez votre impact grâce au cheval et à l'analyse comportementale.

ANNEE 2025 (7 heures de stage en présentiel)

Intervenantes :

Madame DEBRAY Sophie sdebray.avocat@neuf.fr 06.18.93.07.01
Madame TRINCAL Marie marie@manuka-coaching.fr 06.86.50.16.09

Stagiaires :

Ce programme s'adresse aux dirigeants souhaitant affiner leur communication, renforcer leur leadership et développer la cohésion de leur équipe à travers une approche innovante et immersive.

Mode de fonctionnement :

La formation alterne des apports théoriques et des ateliers pratiques immersifs avec les chevaux, afin de favoriser l'expérimentation et l'auto-évaluation. Grâce à l'interaction directe avec les chevaux, chaque participant pourra ajuster son style de leadership et sa communication en temps réel, dans un environnement sécurisé et bienveillant.

Intitulé de la formation	" Optimisez votre impact grâce au cheval et à l'analyse comportementale" Comprenez votre style de leadership, ajustez votre communication et expérimentez votre impact en temps réel grâce à une approche alliant science du comportement et intelligence du cheval. Mis à jour le 03/03/2025
Prérequis	Questionnaire de positionnement
Objectifs /Aptitudes et compétences pédagogiques	<ul style="list-style-type: none">• Identifier mon style comportemental grâce à un outil d'analyse• Adapter ma posture et mon discours aux différents profils de collaborateurs pour une communication plus fluide et impactante• Expérimenter mon impact en temps réel et ajuster mon approche grâce au feedback immédiat des chevaux• Développer une plus grande agilité relationnelle pour renforcer l'efficacité de mes échanges professionnels
Durée de la formation	Nombre d'heures : 7 heures sur 1 journée Pause déjeuner incluse Horaires envisagés de 9h à 12h45 et de 14h à 17h30
Modalités d'accès	La formation se déroule en présentiel. Un entretien de positionnement est effectué afin de proposer une formation adaptée. Prévoir une tenue appropriée à l'interaction avec les chevaux : chaussures fermées obligatoires. Groupe de 6 à 8 stagiaires.

Délai d'accès	A compter de la signature du devis, le délai d'accès est de 2 mois .
Tarifs	<p>Tarif standard pour une journée : 750€ HT par participant</p> <p>Possibilité de prise en charge par un organisme de formation partenaire (nous contacter pour toute information)</p> <p>Règlement d'un acompte de 30% à la réservation pour valider la place.</p> <p>Le solde 24h avant le jour J.</p>
Méthodes mobilisées	<p>En présentiel :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Support de formation • Alternance d'apports théoriques et de mise en pratique avec les chevaux • Salle de formation • Espace sécurisé avec les chevaux <p>A l'issue de cette journée, les participants auront acquis des outils concrets pour améliorer leur impact en tant que leader, optimiser la communication au sein de leurs équipes et développer des relations plus authentiques et collaboratives.</p>
Modalités d'évaluations	<p>Une évaluation sera faite pour vérifier l'atteinte des objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mise en situation/Cas pratique ... • QCM ...
Contenu de la formation	<p><u>Jour 1 (7 heures)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Accueil des participants - Introduction et définition d'un leader inspirant : partager les clés et identifier ses propres leviers de motivation. - Les différents profils de comportements : présentation des différents types de personnalité et leur influence sur les dynamiques de communication - Réflexion sur son propre style de communication et de leadership : identifier ses forces et ses axes d'amélioration à travers des échanges interactifs - Atelier 1 : Communication non verbale et écoute active avec les chevaux : explorer comment notre communication non verbale impacte nos interactions. Ajuster sa posture avec le feedback des chevaux. - Atelier 2 : Leadership et gestion de la confiance à travers l'expérience avec les chevaux : mettre en pratique la gestion de la confiance en situation de leadership grâce aux chevaux. - Atelier 3 : Cohésion d'équipe et coopération via l'interaction avec les chevaux : renforcer la collaboration en équipe à travers des exercices pratiques avec le cheval. - Restitution des profils et debrief des ateliers : chacun aura identifier son style et recevra son profil dominant - La communication selon les différents profils : les stratégies adaptées à chaque profil pour optimiser la communication interpersonnelle

	<p>- Debrief et plan d'action personnel : bilan de la journée et élaboration d'un plan d'action personnalisé pour mettre en application les apprentissages de la journée</p> <p>- Pour aller plus loin : partage de ressources pour approfondir les connaissances sur le leadership, la communication et l'utilisation des chevaux dans le développement personnel et professionnel.</p>
Accessibilité aux personnes handicapées	<p>En cas de situation de handicap, une étude de faisabilité sera faite afin de proposer une formation adaptée. Une salle de formation répondant aux normes d'accessibilité d'accueil sera mise à disposition.</p>
Contacts	<p>DEBRAY Sophie (Intervenante)</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Téléphone</u> : 06.18.93.07.01 • <u>Mail</u> : sdebray.avocat@neuf.fr <p>TRINCAL Marie (Intervention)</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Téléphone</u> : 06.86.50.16.09 • <u>Mail</u> : marie@manuka-coaching.fr



Notre mission est de promouvoir un environnement de travail plus humain en développant une communication assertive, contribuant ainsi à façonner un monde professionnel où la valorisation des individus et la performance de l'entreprise vont de pairs.